

# リアルママから聞ける子どもが1歳になるまでの生活

子どもと一緒に生活って実際はどんな感じなのかな？！

今2人(1歳・3歳)の子育てをしているママに写真をみせてもらいながらリアルな子育て事情を聞けます～♪

先輩ママのお話から出産後の生活をイメージして…  
色々なことを聞いてみよう。

たとえば

- ☆出産に準備したもの、実際に使ったもの
- ☆授乳と寝かしつけ
- ☆産後に大変だったこと
- ☆ママになることへのドキドキ不安な気持ち
- ☆妊娠中に戻れるなら、これをやっておきたかったと思うこと

こんな内容の中からみなさんが聞きたいことをお話ししてもらいます

**日時:6月25日(火)10:15～11:45**

**場所:ポポラコミュニティルーム**

**対象:都筑区に住む妊娠中の方**

**定員:8名**

**申込:事前予約** 電話予約、もしくは直接スタッフへ

申込み・問合せ:都筑区子育て支援センターポポラ

TEL:045-912-5135

