



ポポラのサークル活動応援♪



ポポラでは、都筑区内で活動しているサークルさんを応援しています！サークル活動を紹介できる“チルコロファイル”の作成や、“チルコロウィーク”での公開活動、交流会の実施、“青空フェスタ”など、年間を通してサークル応援をしています。そのひとつとして、11/27(金)に『プチ☆サークル交流会』を開催しました。



ポポラのコミュニティルームにサークルの代表さんやメンバーさんが集まって、「こんなことに困ってる…」と悩みを相談したり、「あの会場は使いやすいよ！」等の情報交換を行いました。

他にも子育て支援者さんが参加してくれ、サークル活動で使える“ペットボトルマジック”や、手遊びの“トントンひげ爺さん”のクリスマスバージョンなどを披露してもらい、参加者のママさん達は早速メモをしていました♪



参加された方からは「サークル同士の横のつながりも大事ですね！」「同じ悩みを持つサークルさんがいることが分かり、一緒に頑張っていきたいと思った」「今やっていることが、すごいことなんだ！と言ってもらえて、自信にもなりました」という感想もいただき、みんなが笑顔になれたことが嬉しかったです。

ポポラの他にも、子育て支援者さんや区役所の保健師さんなどもサークル活動の内容や運営の相談にもつくれるので、困ったことがあったら、お気軽にご相談下さい！“サークルに入りたい”という方も、ご相談くださいね♪



マタニティさんもきてね♪



ポポラは妊娠期から未就学のお子さんとお家族が利用できる施設ですが、マタニティさんから「子どもと一緒にないと利用しにくい」というお声を聞くこともあるので、もっとポポラを利用してもらいたい！とマタニティさん向けのイベントを開催しています。

『そうだポポラへいこう！』(年3回開催)

マタニティさんのお友だちづくりと、子育て中の先輩パパママとの交流会。出産時のエピソードや、赤ちゃんとの生活の様子、オススメ育児グッズなどのお話しが聞けます。先輩ママの赤ちゃんとおふれあえることも♪

前回10月の開催時には、マタニティさん10名、先輩ママと子ども3組の参加があり、参加したマタニティさんからは「予定日や家が近い方が多く話しやすかった」「先輩ママから具体的な話しか聞いて安心した」などの感想がありました。

●次回開催予定●

日時:2016年2月10日(水) 10:30~11:30
定員:10組 ※申込受付中です♪(電話もしくはポポラへ来所にて)

★『土曜両親教室』(年4回開催)も開催しています。
ポポラの見学とマタニティさん用のカードも作れます♪
※詳しくは都筑区役所のホームページをご参照ください。



どちらもご参加お待ちしております！
ポポラの見学はいつでもどうぞ♪



第21回「都筑区民まつり」に参加したよ♪

「都筑区民まつり」は、横浜市内でも最大規模の区民による“手づくりのおまつり”です。さる11月3日(火・祝)前日の雨も上がり、晴天の中「都筑区民まつり」が開催されました。ポポラは、区内のみなさんに「ポポラ」を知ってもらうことを目的に、センター北駅前の芝生ひろばに『ポポソウひろば』と『子育て情報コーナー』を出店しました。



当日は朝早くから荏田高校、ポポ☆メイト、チルコロパバクラブほか、有志のボランティアさんたちと一緒に、段ボール迷路や電車の線路作り、飾り付けなどを行いました。子どもたちに大人気の電車は荏田高校美術部の生徒さんの作品♪毎年恒例の新聞ジャバラ虫や折り紙の時計もポポ☆メイトさんたちの手作りです。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

今年もたくさんの親子が『ポポソウひろば』にあそびに来てくれて大盛況!! あそびに来てくれた皆さん、ありがとうございました。
次回は、ぜひ「ポポラ」にもあそびに来てください!



親子で楽しむ「冬のおはなし会」

図書館司書さんによる絵本の読み聞かせ、わらべ歌で楽しいひとときを！
おはなし会がはじめての親子も、ぜひどうぞ♪

- 日時:2016年1月29日(金) 10:30~11:00
 - 会場:ポポラコミュニティルーム
 - 対象:0~1歳児の親子 12組(先着順)
 - 申込:2016年1月12日(火)~
- ※電話またはポポラに来所にて



なるほどトーク「赤ちゃんの心を知ろう」

ポポラの専門相談員と、小グループでじっくりお話してみませんか？相談員のお話&みんなでフリートーク。「なるほど、うちだけじゃなかった！」を発見しよう♪

- 日時:2016年2月20日(土) 14:15~15:30
- 講師:松本 清子(臨床心理士)
- 対象:0歳児の保護者、妊娠中の方 6組(先着順)
- 申込:2016年1月19日(火)~ ※電話またはポポラに来所にて



チルコロウィーク 2016春

都筑の子育てに関わる皆さまが交流するためのイベント週間「チルコロウィーク」がはじまります！地域のサークルさん、子育て支援団体の公開活動など楽しい内容が盛りだくさん♪詳しくはチラシ、HPをチェックしてくださいね。

- 期間:2016年2月16日(火)~3月5日(土)
- 会場:ポポラコミュニティルーム
- 申込:2016年1月26日(火)~2月12日(金) ※電話またはポポラに来所にて