

# ポポ☆メイトさんと『クリスマス工作』♪

毎年恒例のポポ☆メイトさん企画♪X'masブーツと松ぼっくりのオーナメントをみんなで作りました。今年もポポ☆メイトさんは大活躍!

まずは、お部屋のセッティングの時…絵の得意なポポ☆メイトさんが、ホワイトボードに子どもたちが喜びそうなアンパンマンやかわいい動物の絵を颯爽と書いて下さいました!

さすがです!!お部屋がパッと明るくなりました。

そして、工作スタート!ポポ☆メイトさんたちが11月に準備して下さった材料を使って、ママと子ども達が思い思いにブーツや松ぼっくりを飾りつけていきます。

工作より遊びたい元気っ子たちは、ポポ☆メイトさんが一緒に遊んでくれて「キャッキョ」と笑い声が響いていました(^\*^)

そしてそして…出来上がった素敵なX'masブーツと松ぼっくりを持ってニコニコで帰って行くちびっこたちを、ポポ☆メイトさんたちが優しく見送ってくれました。なんだか心が温かくなります♡2月もまたポポ☆メイトさん企画を計画中。楽しみにしててくださいね♪



文: ひろばスタッフ 馬狩

## 横浜子育てサポートシステム

### 「ある日のサポート」～活動の様子～

「横浜子育てサポートシステム」(子サポ)は、地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみで子育てをサポートしています。サポートの内容は様々です。今回は、子サポの会報誌に掲載した実際のサポートの様子「ある日のサポート」をご紹介します。

**ある日のサポート**

11:30 提供会員さん 娘さん(小学校6年生) 利用会員さん Rくん(7カ月)

11:30 こんにはほ♪  
ママと一緒に提供会員宅着。今日も元気で機嫌なRくん♪「こんにはほ!Rくん」と私が言うと、にこっと笑ってくれます。夏休み中の娘。今日はRくんと一緒に過ごします。娘が三冊の絵本をRくんに読み聞かせ。Rくんがゾーっと本を見てくれるのが、とても嬉しかったようです。

13:00 おいしいね♪  
お昼ご飯はママの手作りのお弁当です。喜んでモリモリ食べています。

14:30 Rくん少し眠くなってきたようです。抱っこをしてすぐに寝てしまいました。(～15:45)

17:00 娘のダンスショーが始まりました。娘がジャンプしたり手を叩いて踊るのを不思議そうに見ていましたが、ダンスショーが終わるとRくんはパチパチと拍手してくれました。娘は嬉しくてもう1度踊りだしました。

18:00 またね～♪  
ママのお迎え時間。ママの顔を見てニコリ、嬉しくて手足をバタバタして喜ぶRくん。また一緒に遊ぼうね。

ご家族でお子さんを  
見守り、温かいサポートの  
様子がうかがえますね。

私も娘もRくんのお預かりを、とても楽しみにしています。娘はRくんと遊ぶために、急いで勉強を終わらせます。男の子が欲しかった私、弟が欲しかった娘、Rくんを本当の家族のように思っています。こんな素敵な出合いをいただいた事に、感謝しております。

子育てサポートシステムを利用するには、まず入会説明会に参加して会員登録することが必要です。入会説明会はポポラの他に地域の会場でも出張して開催しています。興味のある方は、お気軽にスタッフへ声をかけてください。

ポポラ開催は裏面カレンダー えんぴつマーク

問合せ・申込み/直接ポポラ、または横浜子育てサポートシステム都筑支部事務局 045-912-5157

## ポポラの子育て相談 “あるある相談”の協力団体

第三土曜日に、明らかに世代の違う謎の人…それはきっと私たち、Mother's jacketです!

### 「Mother's jacket」ってどんな人たち?



マザーズジャケットは、見えてないコトこそ大切にして、ゆるーい子育て、応援します!

私たちは、障がいのある子を持つ母親たちを中心としたグループです。グループ名の意味はその名のとおりに「お母さんの上着」。私たちはいつもお母さんの上着を着て生活しています。でもその上着を脱いでしまえば、一人の女性であったり、人間であったりするわけです。もしかしたらその上着はとっても厚い重いコート?薄いカーディガン?人によって違うこともあるでしょう。また、あるときはタンスの中に置いてきたり、お父さんに着せてしまったり(笑)。

そんな上着を、一度脱いで自分に戻る時間を作り、客観的に感じることも大切にしたい、そんな意味を込めました。そして、わが子の障がいを通して見えるものは、実に多くのことを、私たちに問いかけてくれます。そんなことを価値観や生き方に反映できたら、もっと楽しく生きられる!それが、マザーズジャケットの野望です(笑)。

主な活動は、講演会、本の出版(障がいのある子たちとの泣き笑いのエピソードを綴った『旨味』)、隔月刊誌『We』「マザーズジャケットの魔法」リレーエッセイ連載中、セルフミーティングなど。

わが子の育てにくさや、障がいに直面したとき、「なぜ、私が?」「もう、世界一不幸な母だ!」と暗闇でもがきます。頭の中は、「不安」がざっしり。これからの将来に、夢や希望のない子育て……。そんなの嫌!! だけど、頭からちっとも離れてくれません。多くの人が、病院巡りで「様子を見ましょう」という決まり文句に追いつめられ、ネットで検索しまくりにがむしゃらに、同じような人たちを探します。今、何をすべきか、ヒントも答えもどこにもない不安を解消しようと必死になります。ある時期は、それもいたしかたないでしょう。

でも今悩んでいる皆さん、まるで想像していないでしょうけど、実は、結構いい感じの将来があるかもしれませんよ!私も、思いがけず障がい児の母となり、またその子がお見事な大変さで、日々の生活に疲弊していました。いつも自分に問いかけ、「この子の幸せって何だろう」なんて、哲学者か?って感じでした。ところが、気が付けば、いろいろな人に支えられ、あんなに不幸だと思っていた自分が、今は、「悪くない!」と思えるのです。そんな魅力があるのです。そして、悩みに悩みぬいたあの時代は、私にとっての原点であり、宝物の時です。辛いからこそ感謝の感度は高くなり、「感動」だけは盛りだくさん。数々の「修羅場」は話のネタに育成できますよ!

母親って、案外孤独です。ママ友がどんなにいても、パパがイクメンでも、その子と一日中向き合い、その子の全てを請け負った一人の存在として、今や将来に責任を持つ、その重さが肩にどんよりのしかり、息が詰まりそうになってしまいますよね。今は、普通の子育てだって、うんと大変です。思いがけず、子育てアドバンスコースを選択された皆さん、もしかしたら、皆さんのほうが、自分らしさや、その子らしさに気付き、子どもは、本来、皆違うこと、成長とは複雑なもの、幸せのカタチも人それぞれという大切なことを感じられるチャンスを与えられているのかもしれない。

人知れず、頑張っているはず。恨みつらみやつかみ、何でもどンドン吐きだして、デトックスしましょう。そしてまた、おおいに悩みましょう。ついでにたくさん笑いましょう。大いばりで、育てにくさを自慢してください。ポポラのあるある相談は、そんな場所です。子育ての揺れ動く気持ちに共感してもらえる喜び、その子の豊かな感性を受けとめてもらえる心地よさ、仲間がたくさんいること、ポポラに来て是非感じ取ってください。

Mother's jacket 河村哉子

毎月第3土曜日♪  
1/21(土)  
2/18(土)

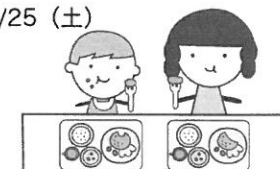
## これからのイベント♪

### アレルギーの子をもつ親と子どものおしゃべり会♪ アレポポ

“こんな時どうしてる?”やアレルギーっ子あるあるなど、楽しくおしゃべりして情報交換しませんか?!

日時: 1/28(土)、2/25(土)、3/25(土)  
10:30~12:00

申込: ~開催前日日まで・各回10組



### マタニティさんのおしゃべり会 そうだポポラへいこう!

マタニティの方の仲間づくりや、子育て中の“先輩ママ&パパ”とのおしゃべり会♪出産や子育てについての体験談を聞いたり、情報交換もできます!

日時: 2/9(木) 10:30~11:30  
対象: 都筑区に住む妊娠中の方  
申込: 12/1(木) ~ 先着10組

第1子の方、  
第2子以降の方も  
大歓迎!

