

「幼稚園ママとはなそう〜♪」開催したよ!



毎年大好評のイベント♪今年も、5/23と6/20にポポラで開催しました。このイベントは、お子さんを幼稚園に通わせているママが「先輩ママ」として、色々な話をしてくれます。今回も「幼稚園選びはこうやって進めていったよ!」「うちの園はこんなところが魅力!」などなど、「悩んでいるママたちの気持ちがわかる!」と、たくさんの質問にとっても丁寧に答えてくれました。

沢山の疑問・質問・心配事があった参加者のママたちからは「具体的な話を聞けてとても参考になった」「一緒にいられる今の時間を大切にしながら、子どもに合う園を選びたい」などの嬉しい感想が聞けました♪

Popolaのひろばに「幼稚園のロコミファイル」があるよー♪

幼稚園って、その園によって雰囲気の違いもあり、見学や説明会に足を運ぶことで感じられることも沢山あります。ぜひ親子で足を運んでみて先生方とお話ししたり、子どもたちの様子を見てみてくださいね。

今回ご協力いただいた先輩ママのみなさん、ありがとうございました!

栄養士さんの“ちょこっと相談”

栄養相談の中で最も多い相談はダントツ「食べない」「少食!!」離乳食開始の赤ちゃん〜幼稚園に入る前くらいのお子さんまで共通したお悩みです。

せっかく作った離乳食を食べてくれないと、ママはがっかり…悲しい気持ちになったり、イライラしたりしますよね。でも赤ちゃんの気持ちはどうかな?と考えると…おっぱいやミルクしか口にしていない赤ちゃんは、おかゆも野菜も未知のもの!警戒するのは当たり前。私たちも初めての食べ物を食べるのって勇気がいりますよね。

そして離乳食の本を見ると月齢ごとに量が書いてあります。ママはその量を食べさせねばと頑張っていませんか?離乳食って幼児食までの練習期間なので、量より種類や大きさを進めていくことに注目してもらえたらと思います。

少食っ子には、1食で食べられる量にして完食する体験ができるといいですね。褒めて伸ばす方式です♪

毎回のようにつらくなると、食事の時間がつらくなってしまうかも…食事の時間は楽しい時間!ママとパパが楽しく食べている姿をいっぱい見せてあげてね。

ミニコラム♪

ポポラのひろばでは、
● 栄養士
● 歯科衛生士
● 障がいのある子を育てている先輩ママ
に“ちょこっと相談”ができる日があります。

“ちょこっと相談”の日は裏面カレンダーを見てね



ポポドリコーナー — ポポゾウお出かけ編 —

ポポゾウは、この頃お休みの日に都筑区を飛び出しているんだゾウ〜♪
楽しい思い出の記念写真をTwitterにもUPしているからみてね。
みんなの行きたい場所があるかも!



Twitterアカウント @popola_org



鳴門のうず潮 迫力あったゾウ〜!



桜新町のかつおくとわかめちゃん♪



横浜子育てサポートシステム

「横浜子育てサポートシステム」(子サポ)は、地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみで子育てをサポートしています。サポートの内容は様々です。今回は、実際のサポートの様子をご紹介します。

ある日のサポート

サポート内容:歯医者に通院中、ポポラのひろばでお子さんを預かり



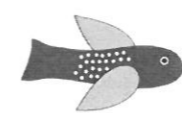
提供会員さん
お子さんのサポートをするボランティアがあると聞き入会しました。



利用会員さん
1歳の女の子
Aちゃん

<p>14:15 ポポラひろばで預かり開始</p> <p>だるまさんがびろーん♪</p> <p>おもちゃに夢中でママが行ったのも気付かない。「だるまさん」の絵本がお気に入りです。何度か何度か見せがみます。それにあきるとボールプールで元気に遊んでいます。</p>	<p>15:00</p> <p>チビゾウひろばでお茶とおやつを過ごします。</p>
<p>15:45 ママお迎え</p> <p>Aちゃん、ママきたよ♪</p> <p>Aちゃん</p> <p>ママが迎えにきます。うれしそうな顔!!</p>	<p>15:15</p> <p>又、ひろばに戻ります。おもちゃがたくさんあるのでひろば中歩きまわって興味津々。アンパンマンのカタカタが大好きです。</p>

ポポラでは、子サポに登録したけど、まだ子どもを預けたことのない方を対象に「おためし預かり」をひろばで行っています。「利用してみたいけど最初の一步がふみ出せない」「預けることにちょっぴり不安…」という方はぜひご利用ください。



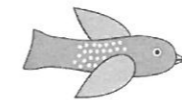
日時: 火~金曜日 10:30~15:30の間 / 1~2時間

場所: ポポラのひろば

対象: 子サポに登録の上、はじめて利用する方
毎月先着2組 ※ひろばでは1対1の預かりです

報酬: 800円/1時間 (1時間を超えたら30分単位)

申込: 預けたい日の前月1日から2週間前まで



詳しくは、スタッフに問い合わせください。

子育てサポートシステム
都筑区支部
045-912-5157



これからのイベント

歌とあそびの パネルシアター

今年もやるよ〜☆「すぎのもりぶんこ」と中学生ボランティアの夏休みコラボ企画!手作りパネルシアターをします。

- 日時 7/31(水)
■ 10:30~11:00
0~1才児親子(先着10組)
- 11:15~11:45
2~3才児親子(先着10組)
- 場所 ポポラコミュニティルーム
- 申込 7/2(火)~

パパのアトリエ

壁一面をらくがきできるキャンバスにしちゃいます!廃材で工作もできるよ。今年は夏に開催!

- 日時 8/23(金)・24(土)
10:30~16:00
- 場所 ポポラ コミュニティルーム
- 対象 未就学児の親子
- 申込 不要

Popolaおしゃべりカフェ 『アラフォーママ あつまれ〜☆』

毎回共通の『テーマ』でお話したり、情報交換したり。。。ポポラが集まってフリートーク♪気軽に参加してね。

- 日時 9/27(金)10:30~11:30
- 場所 ポポラ コミュニティルーム
- 申込 8/6(火)~

